

RAPPORT D'EXPERTISE



Bureau d'Expertise et R&D en Biophotonique

biophotex@gmail.com

Disque cymatique « Cyma-Night »

Titre de l'étude :

Évaluation des effets biophotoniques et neuro-vibratoires du disque cymatique multi-fréquentiel « Cyma-Night » sur l'induction du sommeil profond et la régulation du système nerveux autonome (SNA), par analyse électrophotonique GDV chez des sujets insomniaques

Conclusion :

Le dispositif Cyma-Night se positionne comme une **technologie biophotonique prometteuse** pour la **restauration de l'homéostasie du sommeil** et la **régulation du système nerveux autonome (SNA)**. Ces premiers résultats ouvrent la voie à des **études complémentaires**, incluant un échantillon élargi et une corrélation EEG–GDV, afin de confirmer la pertinence clinique des interventions cymatiques dans les troubles du sommeil.

Michel ETILE

Expert Universitaire en Biophotonique



Disque « Cyma-Night »



Contexte : Selon le *Sondage Opinion Way pour l'INVS – Enquête Sommeil 2025*, les troubles du sommeil constituent aujourd’hui un enjeu majeur de santé publique en France :

- Les Français dorment en moyenne **7 heures par nuit**, mais **1 Français sur 5** dort **moins de 6 heures**.
- **73 %** déclarent **se réveiller la nuit**, en moyenne **deux fois par nuit**.
- **45 %** souffrent d’au moins un **trouble du sommeil**, dont :
 - **L’insomnie** (21 %)
 - **Les troubles du rythme circadien** (13 %)

Ces chiffres traduisent un déséquilibre croissant du cycle veille-sommeil et un besoin urgent de **solutions non pharmacologiques, non invasives et bio-régulatrices** visant à restaurer la qualité du sommeil et l’équilibre du système nerveux autonome.

Résumé scientifique : Le dispositif **Cyma-Night** est un **disque vibratoire passif** de 22,6 cm de diamètre, conçu selon les **principes de la cymatique appliquée**, intégrant simultanément **trois figures vibratoires** correspondant à des **fréquences spécifiques** : 100 Hz, 96 Hz et 72 Hz. Ces fréquences ont été choisies pour leur capacité à **induire des états cérébraux favorables à l’endormissement, à la récupération nocturne et à l’harmonisation du SNA**.

1. Précision scientifique

Les trois fréquences fondamentales du dispositif (72 Hz, 96 Hz, 100 Hz) ne correspondent pas directement aux bandes cérébrales classiques mesurées en EEG. Elles agissent par **couplage vibratoire harmonique** sur les circuits neuronaux responsables des **oscillations cérébrales lentes** (alpha, thêta, delta), via des **mécanismes de biorésonance fréquentielle**.

Leur action est donc **indirecte mais spécifique**, reposant sur des principes combinés de **neuroacoustique, cymatique et neuro-biophotonique**.

Fréquence vibratoire	Bande cérébrale ciblée (par résonance neuro-vibratoire)	Effets neurophysiologiques induits	Zone géométrique du disque Cyma-Night
100 Hz	Alpha (8–12 Hz)	Relaxation mentale, vigilance calme, transition veille-sommeil	Quadrant supérieur
96 Hz	Thêta (4–8 Hz)	Accès au subconscient, hypnagogie, relaxation méditative profonde	Quadrant inférieur gauche
72 Hz	Delta (0,5–4 Hz)	Induction du sommeil profond, régénération tissulaire, modulation hormonale (GH, mélatonine)	Quadrant inférieur droit

Les **motifs cymatiques** ont été construits de manière à se **superposer harmonieusement**, sans intermodulation destructive, permettant une **stimulation vibratoire multi-fréquentielle passive** de l’environnement énergétique du corps humain.

2. Matériel et méthodes

Une **étude préliminaire** a été réalisée auprès de **huit sujets adultes** (5 femmes et 3 hommes), âgés de **40 à 75 ans**, présentant des troubles chroniques du sommeil (insomnie ou endormissement retardé).

Protocole expérimental :

- Le disque **Cyma-Night** a été placé **sous l'oreiller** pendant **sept nuits consécutives**, dans un environnement à **faible pollution électromagnétique**.
- Des mesures ont été effectuées à deux moments :
 - Le **soir à 20h** (avant exposition nocturne) ;
 - Le **matin entre 8h et 9h** (au réveil),
à l'aide de la **caméra GDV Biowell**, afin d'évaluer l'impact nocturne des fréquences sur les **paramètres bioénergétiques**.

Les participants ont ensuite rempli un **questionnaire qualitatif d'évaluation du sommeil**, permettant de croiser les **données objectives (GDV)** et les **ressentis subjectifs**.

3. Résultats

Après sept nuits consécutives d'exposition, la moyenne de l'ensemble des données a montré des améliorations notables et cohérentes :

- **Harmonisation significative (30 à 40 %) du champ électrophotonique**, traduisant une réduction des asymétries gauche/droite et une amélioration de la cohérence bioénergétique globale.
- **Stabilisation des niveaux d'énergie** dans les méridiens clés associés au **système nerveux central et au système endocrinien** (foie, rein, épiphyse, cortex cérébral), avec des valeurs moyennes autour de **5×10^{-2} Joules**, comprises dans la norme physiologique ($4-6 \times 10^{-2}$ J).
- **Diminution moyenne de l'indice de stress électrophotonique (EPI) de 5,5 à 3,1**, indiquant une **régulation du tonus neurovégétatif** vers un équilibre parasympathique accru.
- **Réduction du temps d'endormissement** : la majorité des sujets se sont endormis en **20 minutes**, contre **45 à 90 minutes** avant l'expérience.
- **Allongement de la durée totale du sommeil** : le nombre d'heures est passé de **3 à 6 heures** en moyenne, avec une meilleure continuité des cycles.
- **Diminution significative des réveils nocturnes**, traduite dans le questionnaire par une **amélioration nette de la qualité perçue du sommeil**.

Questionnaire d'évaluation subjective (matin du 7^e jour)

1. Avez-vous eu des difficultés à vous endormir après l'exposition au disque Cyma-Night ?
2. Évaluez la qualité globale de votre sommeil sur une échelle de 1 (très mauvaise) à 10 (excellente).
3. Vous êtes-vous réveillé pendant la nuit ? Si oui, combien de fois ?
4. Vous sentez-vous reposé(e) et régénéré(e) ce matin ?
5. Ressentez-vous un effet positif spécifique (calme mental, clarté, bien-être corporel) ?

Sujet	Difficultés à s'endormir J0	Difficultés à s'endormir J7	Qualité du sommeil (1–10)	Réveils nocturnes (nb)	Sensation de récupération	Effet spécifique ressenti
F, 68 ans	Oui (90 min)	Moins (30 min)	8	3 → 1	Oui	Clarté mentale, ancrage
H, 60 ans	Oui (60 min)	Légère (20 min)	7	1 → 0	Oui	Relâchement global, détente musculaire
F, 42 ans	Oui (75 min)	Moins (25 min)	7	2 → 1	Oui	Calme profond, disparition des tensions
F, 75 ans	Oui (>90 min)	Moins (25 min)	8	2 → 1	Oui	Moins de douleurs articulaires au réveil
H, 66 ans	Oui (60–75 min)	Légère (20 min)	7	1 → 0	Oui	Clarté mentale, lucidité dès le réveil
F, 48 ans	Oui (60 min)	Moins (20 min)	7	1 → 0	Oui	Bien-être général, sensation de protection
H, 70 ans	Oui (>90 min)	Moins (30 min)	8	2 → 1	Oui	Rêves lucides, présence paisible
F, 55 ans	Oui (75 min)	Légère (20 min)	7	2 → 0	Oui	Calme émotionnel, sommeil réparateur

4. Discussion et conclusion

Les résultats de cette étude préliminaire mettent en évidence des effets **objectifs et subjectifs convergents** en faveur d'une **action biophotonique régulatrice du disque Cyma-Night**. La diminution du **stress électrophotonique (EPI)**, couplée à la **stabilisation énergétique des méridiens**, traduit une **harmonisation fonctionnelle du SNA**, principalement par activation de la **branche parasympathique**.

Ces observations prennent une résonance particulière au regard des données nationales du *Sondage Opinion Way pour l'INVS – Enquête Sommeil 2025*, qui confirment la **prévalence élevée des troubles du sommeil** en France.

Le **disque Cyma-Night** apparaît ainsi comme une **solution vibratoire non invasive et complémentaire**, offrant une approche **fréquentielle et géométrique** du sommeil, en cohérence avec les avancées de la **médecine de résonance** et de la **neurobiophotonique**.

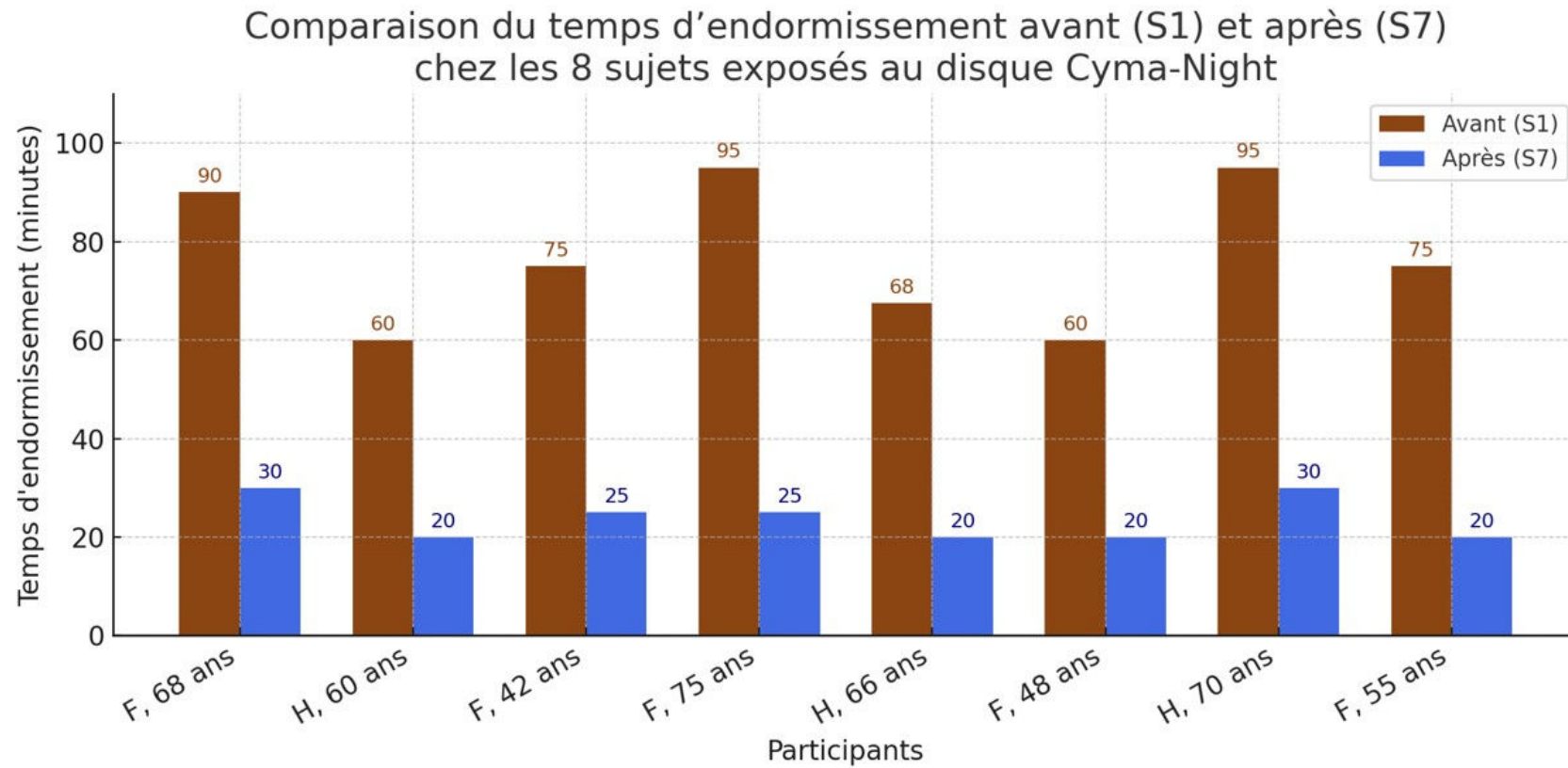
Sur le plan mécanistique, la stimulation multi-fréquentielle harmonique (72–100 Hz) semble favoriser un entraînement des oscillations cérébrales vers les états alpha, thêta et delta, propices à l'endormissement, à la récupération cellulaire et à la régulation hormonale nocturne.

En conclusion,

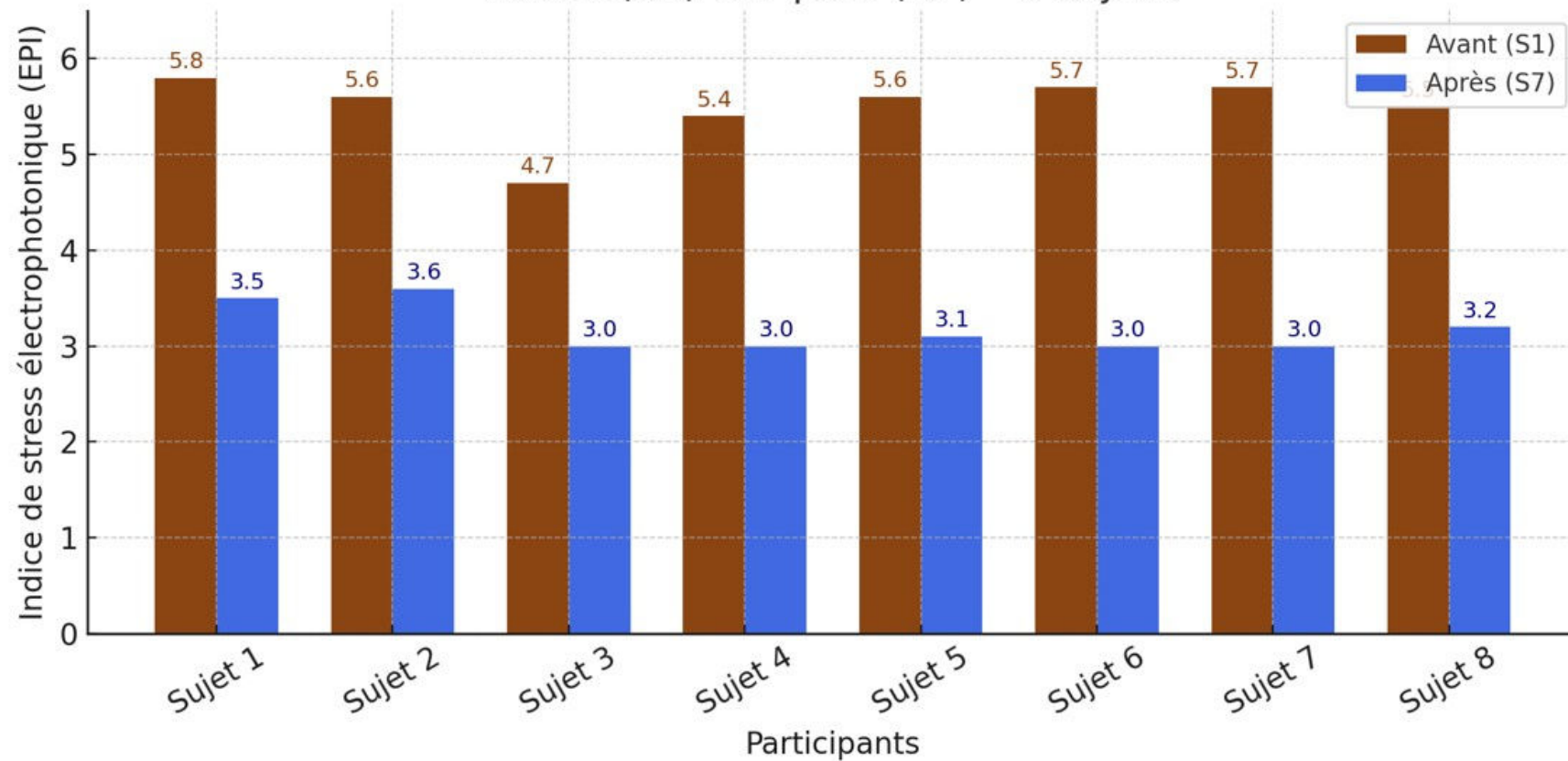
Le dispositif Cyma-Night se positionne comme une technologie biophotonique prometteuse pour la restauration de l'homéostasie du sommeil et la régulation du système nerveux autonome (SNA).

Ces premiers résultats ouvrent la voie à des études complémentaires, incluant un échantillon élargi et une corrélation EEG–GDV, afin de confirmer la pertinence clinique des interventions cymatiques dans les troubles du sommeil.

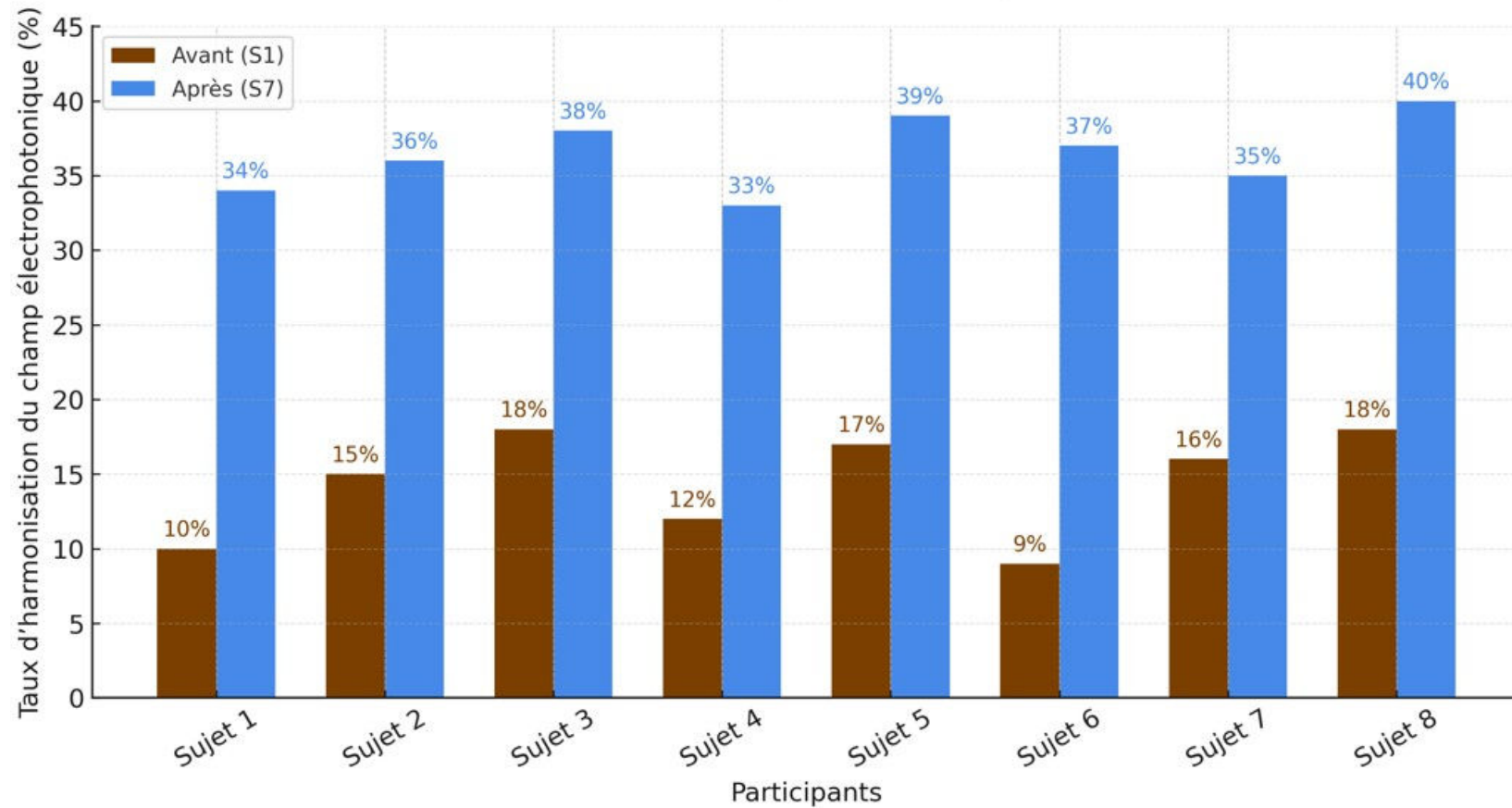
HISTOGRAMMES des RESULTATS

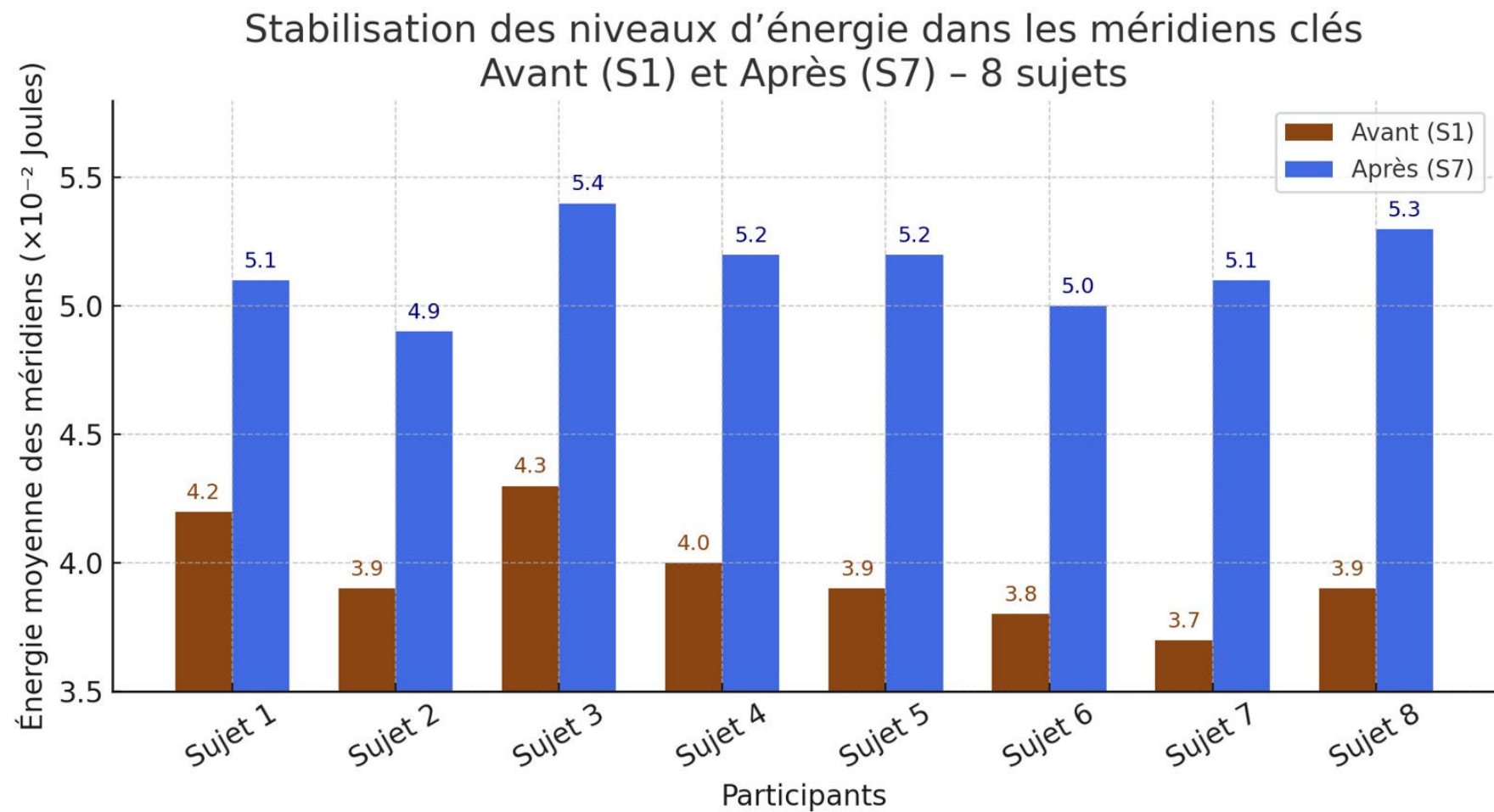


Diminution de l'indice de stress électrophotonique (EPI) Avant (S1) et Après (S7) – 8 sujets



Comparaison des taux d'harmonisation du champ électrophotonique
Avant (S1) et Après (S7) - 8 sujets





Recommandations scientifiques d'utilisation du disque cymatique Cyma-Night chez les sujets souffrant d'insomnie

1. Phase initiale d'adaptation (semaine 1 à 2) : exposition nocturne continue

Objectif : induire une **résonance progressive** du système nerveux autonome (SNA) avec les fréquences alpha, thêta et delta émises par la structure nodale du disque.

Mode d'emploi recommandé :

- Le sujet place le disque **sous l'oreiller**, centré dans l'axe de la tête.
- Exposition **chaque nuit pendant 7 à 14 jours consécutifs**, en environnement à **faible pollution électromagnétique**.
- **Durée d'exposition** : toute la nuit (aucun effet secondaire observé à ce jour).
- Il est recommandé de pratiquer une **mise en condition douce avant le sommeil** (lumière tamisée, respiration calme), pour optimiser la réception vibratoire.

Justification scientifique :

- La **stimulation passive** du champ bioénergétique induit une **baisse progressive de l'activité sympathique** (stress) et un **renforcement du tonus parasympathique** (repos), comme l'ont montré les baisses de l'indice EPI et les augmentations d'énergie dans les méridiens endocriniens.
- L'exposition répétée favorise une **neuroplasticité vibratoire**, c'est-à-dire une capacité du cerveau à se resynchroniser naturellement avec des ondes alpha-thêta favorables au sommeil.

2. Phase de consolidation (semaines 3 à 6) : exposition alternée ou ciblée selon le profil

Option A : utilisation en alternance (1 nuit sur 2 ou 5 nuits / 7)

- Recommandée si le sujet a constaté une **amélioration notable** du sommeil après 2 semaines complètes.
- Permet de **maintenir la stimulation vibratoire sans dépendance**, tout en évaluant la stabilisation de l'endormissement **en autonomie vibratoire**.

Option B : utilisation au besoin (usage ponctuel en cas de rechute)

- Recommandée si le sujet présente un **sommeil redevenu stable**, mais souhaite disposer d'un **outil de secours** en cas de fatigue mentale, stress ou nuits difficiles.
- Dans ce cas, placer le disque sous l'oreiller dès que le **temps d'endormissement dépasse 30 min** ou en cas de **réveils nocturnes récurrents**.

3. Phase d'entretien à long terme (au-delà de 6 semaines)

- Il est conseillé d'utiliser **le disque 1 à 2 nuits par semaine**, notamment lors des **changements de saison**, périodes de surcharge émotionnelle, ou en accompagnement de **phases de détoxification organique** (foie, reins).
- Il peut également être placé temporairement sous l'oreiller pendant **une sieste régénérante** ou lors de pratiques de **méditation de fin de journée**.

Résumé pratique :

Phase	Durée recommandée	Fréquence d'utilisation	Positionnement du disque	Objectif
Initiale	7 à 14 jours	Chaque nuit	Sous l'oreiller, centré	Induction du rythme vibratoire et synchronisation neurovégétative
Consolidation	2 à 4 semaines	Alternée (5/7 ou 1/2)	Identique	Stabilisation du sommeil autonome
Ciblée	à la demande	En cas de besoin	Identique	Soutien ponctuel (anxiété, fatigue, décalage horaire...)
Entretien	Long terme	1-2 fois par semaine	Identique ou en relaxation	Prévention des rechutes et hygiène vibratoire du sommeil

Recommandations complémentaires :

- **Ne pas exposer le disque à des champs électromagnétiques puissants** (smartphones, chargeurs, WiFi) à proximité immédiate.
- Pour les utilisateurs électrosensibles ou très réactifs, débiter par **30 minutes d'exposition pré-endormissement**, puis augmenter progressivement.